

计算机断层扫描(CT) 在肺癌筛查中的应用及其优势

肺癌是严重威胁人们健康以及生命安全的恶性肿瘤疾病,在恶性肿瘤排行榜上排名靠前。随着人们生活水平的提高,肺癌的患病率也不断呈现出增长的趋势。相关研究表明,早期肺癌是无明显病症的,绝大多数肺癌患者,发现时属于中晚期,因此肺癌筛查是现阶段针对肺癌最好的预防以及治疗办法。其中应用CT检查进行肺癌筛查,可以筛查出小于1CM(厘米)的肿瘤。对肿瘤患者进行微创手术治疗,对提高患者治疗后的生活质量,具有重要意义。

在日常生活中,很多人认为,应用CT检查可能会存在大量辐射,由此累及人体健康,所以不愿进行CT检查。但随着现阶段临床技术手段的连年攀升,应用的低剂量螺旋CT检查技术已非常成熟,一方面可以降低CT检查对人体造成的伤害,另一方面还可有

效筛查肺癌,换个角度来说,做一次CT检查,相当于坐飞机飞行7个小时,由此可见其辐射量较小。相关研究也已证实,CT检查技术对人体的危害微乎其微。对于肺癌患者来说,需要每年一次进行CT检查,必要情况下3到6个月就需进行CT筛查,尤其是吸烟患者、特殊环境工作人员(纺织厂、化学工程)以及有恶性肿瘤遗传家庭等,均需进行早期CT筛查。此外,对于CT检查技术来说,肺癌筛查更有效性,可以发现小于1厘米的肿瘤,性价比较高且安全,是现阶段临床肺癌筛查较为有效的手段。

总结:对于肺癌这一疾病来说,应早发现早治疗,通过CT检查技术可以对可能或疑似存在的恶性肿瘤进行筛查,有95%的肿瘤患者可通过微创手术治疗,因此对提高患者生活质量,具有重要临床意义。
(澄迈县人民医院 王圣恩)

痛风性关节炎的中医药防治方法和原理是什么?

痛风性关节炎在中医的诊治中,主要是以活血通络、祛风散寒和利水消肿止痛为核心,开展相应治疗工作。

1. 中医治疗痛风性关节炎

痛风性关节炎属于无菌性炎症,特征是其自限性与伴随出现的剧烈疼痛,属于痛风临床表现的重要内容。其主要特征为急性关节炎不断反复发作,并伴随出现尿酸血症。在晚期可能由于慢性关节炎以及骨质破坏与痛风石形成,致使患者出现关节畸形与功能障碍。该病是因为尿酸盐微晶不断沉积到关节中,引发关节炎导致的。所以影响尿酸产生以及转运、清除与分解有关因素都有可能致痛性关节炎。中医对痛风性关节炎进行治疗主要以祛风散寒,确保活血通络和利水消肿止痛为主。出现痛风是因为患者体内的嘌呤代谢出现紊乱等原因导致其体内尿酸提升引发的。当沉积到关节之后,会导致关节局部组织出现结石和肿胀、水肿与疼痛等症状。利用对有关实验室指标进行检查,在确诊后可使用祛风散寒以及通络利尿消肿和缓解局部组织

疼痛等方式进行治疗。可内服止痛安以及独活寄生丸与五苓散等药物治疗。可使用活血化瘀与通络止痛类的中药进行局部外敷,以此开展治疗。在日常生活中避免喝浓汤以及吃沙丁鱼等高嘌呤与高蛋白食物,避免痛风性关节炎加重。

2. 注意事项

要将日常用品放在患者床边,便于取用。监督患者锻炼,指导和协助病患对关节功能进行锻炼。在度过急性期之后,可以让患者适当对关节进行活动,防止肌肉萎缩与关节僵硬。注意要进行低嘌呤饮食,严格控制患者嘌呤摄入,多吃蔬菜,少吃水果。不能过度肥胖,要保持或达到理想体重,最佳重量是低于理想体重的10%-15%。日常生活中要加强维生素补充,特别是B族维生素与维生素C,可促使组织内尿酸盐的有效溶解。

综上,中医药防治痛风性关节炎是对该病进行治疗的有效方式,但中西医各有其优势,患者在治疗中可结合自身情况选择合适方式。

(儋州市中医医院 吴晓东)

这份儿童用药指南,请收好!

宝宝生病对妈妈来说是很大的考验,宝宝生病之后,用药必不可少。需要妈妈对药物有全面的了解与科学选择。如果妈妈对药物没有一定了解,面对宝宝生病就会手足无措。下面为大家介绍一下儿童的用药指南。

一、婴幼儿药物的使用原则

(一)对药物进行科学的使用

在药物的说明书中,通常都会标明儿童的使用剂量与方法,在给宝宝服药之前,父母一定要对药品的使用剂量、次数、时间与频率等进行了解。如果超出使用剂量,很容易导致中毒,而剂量太少,达不到治疗效果。对于一岁以下的婴幼儿来说,最好喝药水,这样服药的剂量比较精确,而且宝宝更容易接受。

(二)向专家确认药物的安全性

尽管说明书上有比较详细的解释,然而为了保险起见,在宝宝服药之前,最好请专家或医生过目,保证药物的安全性,使药物对宝宝的不良影响降到最低。

二、儿童用药的误区

一些家庭都会备有小药箱,防止儿童突发疾病,然

而一些家长对于儿童用药存在一些误区,反而会使患儿的病情加重、延误治疗,希望家长可以对儿童用药的误区有一定的了解,防止药物的作用错误使用。

(一)预防性习惯用药

“把用药当成一种习惯”这是当前家长用药的常见误区。家长都希望孩子可以健康成长,一些家长过于相信药品优惠价格与广告宣传,盲目给孩子用药作为预防。其实,目前为止,市场上还没有提升身体免疫力的药物,盲目让孩子服药预防疾病,对儿童的免疫系统未必有帮助,尤其是对于两岁以下的幼儿,每一次生病都可以促进儿童免疫力的提升。

(二)擅自使用抗生素

儿童在使用抗生素时一定要慎重,过量或过早使用抗生素,会使机体产生耐药性,对幼儿的肝肾造成损伤。

结论:当前许多家庭都会备一个小药箱,以防孩子突然生病,然而家长一定要对儿童用药有一个全面的了解,避免在用药时进入误区,使儿童的病情加重,延误治疗。
(海口市第四人民医院 周艳玲)

脑血栓患者发病后6小时是黄金抢救时间

缺血性脑卒中,又被称之为脑梗死或中风,是指各种原因引起的脑动脉血管急性闭塞,造成脑局部血流减少或供血中断,它不仅可导致患者出现偏瘫、失语、痴呆等症状,若是颅内大血管闭塞,或可致患者迅速出现昏迷,甚至死亡,是危害人类健康的“第一杀手”。

卒中后治疗的关键是尽早开通阻塞的血管,脑血栓患者发病后的6小时是进行动脉内介入取栓治疗的黄金时间,及时就医,及时溶栓、取栓,恢复大脑闭塞部位的供血,卒中有可能完全康复。

什么是动脉取栓术?

动脉取栓术是指使用微创介入技术,在大腿根部的股动脉进行穿刺,或经桡动脉等入路,借助取栓支架、抽吸导管、球囊等材料,将闭塞部位的血栓取出,对闭塞的脑血管进行再通,以最快的速度开通闭塞的脑血管,恢复脑血流,挽救处于缺血过程的脑组织、脑细胞。

什么情况下需要动脉取栓?

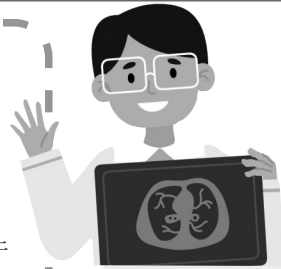
发病6小时内到达医院的患者,经急诊医生充分评估,有静脉溶栓适应症、无禁忌症的脑梗死患者可接受静脉溶栓治疗,如静脉溶栓未能成功再通闭塞的血管,经过充分评估存在可挽救的脑组织后,可进行急诊取栓治疗。

发病24小时内到达医院,大血管闭塞急性脑梗死的患者,经过急诊医生、神经介入医生充分评估后,存在可挽救脑组织的患者,可以接受急诊取栓治疗。

急性大血管闭塞脑梗死进行急诊取栓治疗,患者到医院就诊越早开通越好,患者获益越大,预后越好!

怎样快速识别并处理急性脑梗死?

如发生急性脑梗死,患者会出现口角歪斜,一侧肢体无力、两侧肢体力量不对称,言语不清等症状。一旦出现上述症状应及时就诊或拨打急救120第一时间到达医院,尽早开通血管。对于符合静脉溶栓患者,3-6小时内给予静脉溶栓,对于大血管闭塞患者,尽早接受动脉取栓。
(海南省人民医院 王超)



关注老年人的精神世界 照护好抑郁症的老人

焦虑症是老年人人群常见精神疾病之一,疾病多数都是可以治愈的,治疗期间家人的配合非常关键。老年人一旦出现抑郁症状身体各项机能便会明显下降,易引发心悸、失眠、腹痛等各种疾病,建议大家及时关注老年人精神世界,对抑郁症老人加强护理。

1. 鼓励老年人参加喜爱的活动

老年人出现抑郁症状时情绪会过度低落,对生活、工作及日常业余爱好都会失去原有的兴趣。家人要鼓励老年人多参加集体活动,缓解老人出现的孤独感,对老年人心理健康和情绪调节都有良好作用,可有效降低抑郁症发作几率。

2. 培养自己的爱好

多鼓励老年人培养自己的兴趣爱好,比如跳广场舞、下棋、唱歌、打太极、爬山、参加健身运动等。

3. 子女多给予关心

子女的关怀对老年抑郁症患者非常重要,家人要适时给予关心和鼓励,多抽出时间陪伴给予老人精神寄托,可防止抑郁症的发作。

4. 饮食护理

关注抑郁症老人身体健康饮食非常关键,注意营养均衡,多吃水果蔬菜类,食物要含有维生素、蛋白质,尽量少油、少脂。

5. 生活护理

指导老人养好良好生活规律,白天尽量参加喜欢的户外活动,适当午休,晚上尽量在十点之前入睡,室内保持安静可为患者创造良好睡眠环境。

6. 安全护理

多数老年抑郁者易出现伤人或自杀的行为和想法,家人要格外关注患者心理变化,针对有暴力倾向患者尽量24小时监护,确保患者不能离开视线。

7. 心理护理

老人出现抑郁心理比较脆弱,时常会出现各种消极的想法,家人要给予足够的鼓励和支持,多与其进行良好沟通交流,协助老人逐渐了解自我缓解失落感。

小结:老年人出现抑郁症是临床常见现象,这便需要家人多陪伴、多关心、多理解老人,从而缓解抑郁症状。

(海南现代妇女儿童医院 陆春红)

妊娠期高血压疾病 可能对母亲和胎儿造成的风险有哪些?

妊娠期高血压疾病是一种常见的妊娠期并发症,对母亲和胎儿的健康产生严重影响。本文详细介绍了妊娠期高血压疾病对母亲和胎儿造成的风险,以及预防措施和关注建议。

一、妊娠期高血压疾病对母亲的风险

1. 胎盘功能障碍 妊娠期高血压疾病可能导致胎盘功能障碍,影响胎儿获取营养和氧气,进而影响胎儿发育。严重时可能导致胎儿死亡或早产。

2. 肝功能损害 妊娠期高血压疾病可能导致肝脏受损,肝功能异常或致凝血功能障碍,增加出血风险,严重时危及生命。

3. 脑卒中 妊娠期高血压疾病可能导致脑卒中,由于血压升高,脑血管破裂导致脑部出血或缺血,严重危及生命。

二、妊娠期高血压疾病对胎儿的风险

1. 早产 妊娠期高血压疾病可能导致早产,影响胎儿的健康和生存概率。早产儿容易出现呼吸窘迫综合征、坏死性小肠结肠炎等并发症。

2. 新生儿窒息 妊娠期高血压疾病可能导致胎盘功能障碍,影响胎儿氧气供应,从而导致新生儿窒息。新生儿

窒息可能导致脑瘫、智力障碍等长期并发症。

三、预防措施

1. 注意饮食 妊娠期应注意饮食均衡,控制体重,避免过度肥胖。减少盐分摄入,预防妊娠期高血压疾病的发生。

2. 保持规律作息 保持规律的作息时间,充足的睡眠有助于调节内分泌,减轻妊娠期高血压疾病的症状。

四、几点建议

1. 定期产检 妊娠期间应定期进行产检,监测血压、尿蛋白等指标,及时发现妊娠期高血压疾病的迹象。

2. 及时治疗 一旦确诊妊娠期高血压疾病,应积极治疗,控制病情发展,避免对母亲和胎儿造成严重危害。

总之,妊娠期高血压疾病对母亲和胎儿的健康产生严重影响。对于孕妇及其家人来说,了解妊娠期高血压疾病的风险,采取预防措施以及关注建议非常重要。在妊娠期间,定期产检和及时治疗是降低妊娠期高血压疾病对母亲和胎儿造成风险的关键。通过科学管理和健康生活方式的选择,可有效降低妊娠期高血压疾病的发生概率,保障母婴健康。

(上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心海南医院 宋敏)