

第一次见对方家长 你尴尬了吗

■网友发帖：第一次去婆婆家，酒喝多了拍着公公肩膀叫大哥

■心理专家：要准备充分 要把握好度

本报讯“第一次去婆婆家，酒喝多了拍着公公肩膀叫大哥！”近日，一名网友分享第一次去婆婆家的经历，引起4000多网友跟贴评论，大家纷纷晒出“第一次”……

无论在哪个时代，第一次见家长，对男女双方来说都很重要，首次见家长该注意哪些细节？国家二级心理咨询师徐彬彬认为，无论是男女双方，还是双方父母，对第一次见面都应有充分的准备，把握好礼仪尺度，这样才能给双方都留下好印象。

记者 刘柯娜

【他的尴尬经历】

月薪5千 他被问“怎么买得起房”

海口市民刘先生和妻子今年刚结婚，说起初见岳父岳母时的场景，刘先生用了一个词——尴尬。

刘先生告诉记者，他和妻子是大学同学，2010年大四毕业时，两人确立了男女朋友关系。后来，刘先生来到海南工作，而妻子留在了老家准备考研，就这样，刘先生与妻子两地分居。直到2012年，妻子提出要来海南发展，但妻子的家人不放心她一个人过来，所以“见家长”被提上了日程。2012年的“五一”，刘先生如约来到岳父岳母家……

刘先生说，他第一次到岳父岳母家时，岳父不在家，吃过饭后，妻子上楼休息了，他就和岳母、婶婶等一大群亲戚坐在客厅聊家常。第一次上门，刘先生原本就很紧张，妻子的突然离开，他更加惊慌失措。他还记得，当时婶婶问他月薪多少钱，他说5000元，结果岳母的一句“你怎么买得起房子”，让他十分尴尬。好在刘先生的真诚打动了岳母，尴尬的局面这才有所缓解。目前，刘先生已经在海口买了房、有了车，工作也比较稳定，这也让岳父岳母放心了。

【他囧事一箩筐】

开着新买的车撞倒岳父门前花盆

“快别提了，当时都囧死了！”当记者问及第一次见岳父岳母时的场景，海口市民韩先生哭笑不得。

韩先生是海口人，今年年底准备结婚，在与女友确定关系后，韩先生与岳父见过两次面，不善言辞的他，让每一次见面都变得十分尴尬。说起第一次登门拜访岳父岳母，韩先生记忆犹新，他说，当时刚买了一辆新车，还没过磨合期，为了面子，他不顾家人的反对，独自开着新车，前往定安女友家。但没想到刚到岳父家门口，因巷子狭窄，调头时撞倒了岳父家门口的花盆，这一幕正

好被出来迎接的岳父岳母看到。韩先生连忙下车道歉，好在岳父岳母没生气。

吃完午饭，韩先生被女友的几个表兄妹拉着打牌，因为太投入了，竟忘记了岳母交代他到车站接女友姐姐的事情，当时岳父并没有打断他打牌，自己一个人骑着电动车，将人接了回来。当见到女友姐姐时，他才想起了这件事情。

“我知道老人肯定会将此事放在心上，吃晚饭时，我主动给岳父敬酒道了歉。”韩先生说，“岳父表面上没说什么，但肯定对我印象不好。”

【他见家长很轻松】

陪喝陪唱陪玩 哄得岳父合不拢嘴

“首次见家长哪有那么恐怖，我第一次见到岳父岳母，就感觉特别亲切。虽然没和岳父岳母一起生活，但现在我们关系也特别好。”海口的张先生说起首次见家长，言语中透着轻松。张先生两年前与女友一起来到海南工作，去年刚结婚，目前在海口定居。张先生介绍，他初次见岳父岳母时，印象最深刻的是岳父岳母的热情。

张先生告诉记者，当时他的妻子从东北来到陕西读书，经朋友介绍，二人结缘。妻子毕业后，顺利在陕西一家公司就职。但因妻子的父母在海南经商，两年前，妻子回到海南跟家人生活，张先生也

来到海南。

第一次见岳父岳母，他发现二老的性格十分开朗，对他十分热情，见面的氛围也十分融洽。

“多亏了我准备充分，不然就糗大了。”张先生说。张先生介绍说，为了“打赢这场仗”，他根据岳父岳母的喜好准备了礼物。得知岳父喜欢喝酒，张先生在饭桌上主动向岳父敬酒，陪岳父喝了个痛快，事后，他还陪岳父岳母去唱K，岳父岳母乐得合不拢嘴。

“我爸一直都挺喜欢我老公的，最主要是我老公比我陪他们的时间都长。”张先生的妻子说。

【家长怎么看】 真诚勤快很重要

初次“见家长”应该注意什么？昨日，记者在海口街头随机采访了几名市民，其中，真诚、礼貌、勤快是重要考核内容，行为举止、谈吐修养也在考核范围内。

沈阿公今年60岁了，有一个可爱的外孙，提到第一次见女婿时的印象时，沈阿公记忆犹新：“他第一次来我家就打破了我心爱的茶杯。”沈阿公说，他平时喜欢喝茶，收集茶杯也是他的一大爱好，当时女婿不小心，打破了他心爱的茶杯。“那是我女儿工作后，第一次送给我的礼物，我格外珍惜。”沈阿公说，虽然当时心里十分心疼，但鉴于女婿第一次来家里，所以他并没生气。但让沈阿公没想到的是，没过几天，女婿提着一套做工精良的茶具，专门登门致歉。女婿的细心真诚，打动了沈阿公，两人的关系也更进了一层。

赵阿姨的女儿上个月刚完婚，她告诉记者，除了上进心外，礼貌、勤快是她考察女婿的标准之一。赵阿姨说，“我女婿很勤快，第一次上门就帮我忙前忙后，我打心底喜欢这个小伙子。”

【专家点评】

首次见家长 要准备充分 要把握好度

恋爱中的年轻人第一次见家长时，应该注意哪些，又该做好哪些准备工作？国家二级心理咨询师徐彬彬介绍说，婚姻关系是从双方互见父母开始，见父母貌似是与第三方见面，但其根本是男女双方关系最好的提升。“年轻人不管男女，都应该具备‘如果爱对方，就从爱对方的父母开始’这种意识，当然，爱的方式有许多。”徐彬彬说。

徐彬彬将男女双方互见父母比喻成一场上台演讲，她认为，年轻人应该将这场演讲当作人生中的一堂成长课，这节课上好了，不但有利于维护男女双方亲密关系，对以后二人的生活更是锦上添花。

在此，徐彬彬也为年轻人准备了一些“小锦囊”：

首先，在见对方父母前，要注意着装，不可随意，得体舒服即可，要让对方父母看得出你对这次见面的重视，态度很重要。

其次，要调整好自己的状态，把最好的一面展现给大家，在准备充分的前提下，要做最真实的自己，越真实越不容易出错。“我的优势是什么？我要靠什么取胜？”提前评估自己的优势，尽量在对方父母面前展示出来，但对于自己的劣势也不要遮掩，要拿出自己努力的态度，在对方父母面前表决心。

再次，在见对方父母时，对方父母会询问一些信息，这时必须有所回应、交流，当然要以一颗真诚的心进行交流，交流中要体现出对长辈的尊重、关心，可事先与另一半进行商量，必要时可以打小抄。

最后，在对方家中，对自己的另一半要表现出足够的关心、照顾（此刻指男生），这些关心可以换来对方父母的放心，印象分自然会提高。

许多人认为，互见父母后就完全放松，那就大错特错了。徐彬彬介绍，互见父母第三步即为关系巩固期，要与对方父母时刻保持联系，打电话、嘘寒问暖，关心长辈，在频繁交流中寻找相关信息，为下一次见面、交流埋下伏笔，维护了与对方父母之间的长远关系，也体现出年轻人的用心。